



# 夏の健康カード

クラス

なまえ

| 月 | 日  | 曜日 | 体温 | シャワー | 水遊び<br>プール | 他の症状があれば記入 |
|---|----|----|----|------|------------|------------|
| 7 | 1  | 火  | ℃  |      |            |            |
|   | 2  | 水  | ℃  |      |            |            |
|   | 3  | 木  | ℃  |      |            |            |
|   | 4  | 金  | ℃  |      |            |            |
|   | 5  | 土  | ℃  |      |            |            |
|   | 6  | 日  |    |      |            |            |
|   | 7  | 月  | ℃  |      |            |            |
|   | 8  | 火  | ℃  |      |            |            |
|   | 9  | 水  | ℃  |      |            |            |
|   | 10 | 木  | ℃  |      |            |            |
|   | 11 | 金  | ℃  |      |            |            |
|   | 12 | 土  | ℃  |      |            |            |
|   | 13 | 日  |    |      |            |            |
|   | 14 | 月  | ℃  |      |            |            |
|   | 15 | 火  | ℃  |      |            |            |
|   | 16 | 水  | ℃  |      |            |            |
|   | 17 | 木  | ℃  |      |            |            |
|   | 18 | 金  | ℃  |      |            |            |
|   | 19 | 土  | ℃  |      |            |            |
|   | 20 | 日  |    |      |            |            |
|   | 21 | 月  |    |      |            | 海の日        |
|   | 22 | 火  | ℃  |      |            |            |
|   | 23 | 水  | ℃  |      |            |            |
|   | 24 | 木  | ℃  |      |            |            |
|   | 25 | 金  | ℃  |      |            |            |
|   | 26 | 土  | ℃  |      |            |            |
|   | 27 | 日  |    |      |            |            |
|   | 28 | 月  | ℃  |      |            |            |
|   | 29 | 火  | ℃  |      |            |            |
|   | 30 | 水  | ℃  |      |            |            |
|   | 31 | 木  | ℃  |      |            |            |

※シャワー、水遊び・プールの欄に○×記入  
※未提出、未記入は×印の対応となります